**Тест «Чи конфліктна ви особа?»|особистість|**

Ми поговоримо про спілкування. І деколи|почасти| ви не знаєте, як поводитися в різних ситуаціях, як поступати|надходити|, щоб|аби| не було конфліктів. Давайте, перш за все|передусім|, поговоримо, чи конфліктна ви особа|особистість|. Для цього відповідайте на питання анкети.

1. У класі почалася|розпочинала| суперечка|спір| на підвищених тонах. Ваша реакція:

а) не приймаю участі;

б) коротко висловлююся в захист тієї точки зору, яку вважаю за правильну;

в) активно втручаюся і “викликаю|спричиняю| вогонь на себе”.

2. Чи виступаєте|вирушаєте| ви на зборах|зібраннях| (класній годині) з|із| критикою дорослих?

а) ні;

б) тільки|лише| якщо маю для цього вагомі підстави;

в) критикую завжди і по будь-якому приводу.

3. Чи часто ви сперечаєтеся з|із| друзями?

тільки|лише| жартома і те якщо це люди не образливі;

лише по принципових питаннях;

сварки – моя стихія.

4. Ви стоїте в черзі. Як ви реагуєте, якщо хтось лізе вперед?

а) обурююся в душі, але|та| мовчу: собі дорожче;

б) роблю|чиню| зауваження – треба ж навчити грубіяна хорошому|доброму| тону;

в) проходжу|минаю| вперед і починаю|розпочинаю| спостерігати за порядком|ладом|;

5. Удома|вдома| на обід подали несолоний суп. Ваша реакція.

а) не підніматиму|підійматиму| бучу із-за дрібниці;

б) мовчки візьму сільницю;

в) не утримаюся|стримуватимуся| від їдких зауважень, і, мабуть, демонстративно відмовлюся від їжі|їди|.

6. На вулиці або в транспорті вам наступили|настали| на ногу.

а) з|із| обуренням|збуренням| подивлюся|погляну| на кривдника;

б) сухо без емоцій зроблю зауваження;

в) висловлюся, не соромлячись у виразах.

7. Хтось в сім'ї купив річ, яка вам не подобається.

а) промовчу;

б) обмежуся коротким, але|та| тактовним коментарем;

в) висловлю все, що я про це думаю|вважаю|.

8. Не повезло, на вулиці в лотерею ви просаджали купу грошей. Як ви до цього віднесетеся?

а) постараюся здаватися|видаватися| байдужим, але|та| не дам собі слово ніколи більше не брати участь в цьому неподобстві;

б) не приховаю розчарування, але|та| віднесуся до того, що відбувся з|із| гумором, пообіцявши узяти реванш;

в) програш зіпсує мені настрій, подумаю, як помститися кривдникам.

**Ключ**|джерело|: 1-й варіант відповіді (а) – 4 очки, 2 (б) – 2 очки, 3(в) – 0 очок. Йде підрахунок балів. Клас розбивається на три психологічні типи|типів|.

***Результат***

22-32 очка. Ви тактовні і миролюбні, йдете|вирушаєте| від суперечок|спорів| і конфліктів, уникайте критичних ситуацій на роботі і удома|вдома|. Вислів “Платон мені друг, але|та| істина дорожча!” не може бути вашим девізом. Вас іноді|інколи| називають пристосованцем. Наберіться сміливості і, якщо обставини зажадають, висловлюйтеся принципово, незважаючи на осіб.

12-20 очок. Ви славитеся людиною конфліктною. Але|та| це перебільшення. Ви конфліктуєте, тільки|лише| якщо немає іншого виходу, коли всі інші засоби|кошти| вичерпані. Ви здатні|здібні| твердо обстоювати свою думку, не думаючи|вважати|, як це відіб'ється на стосунках до вас товаришів. При цьому ви не “виходите за рамки”, не принижуєтеся до образ. Все це викликає|спричиняє| до вас пошану|повагу|.

До 10 очок. Спори і конфлікти – це ваша стихія. Адже ви любите|кохаєте| критикувати інших, якщо ж почуєте зауваження в свою адресу – можете з'їсти людину живцем. Це критика ради критики. Не будьте егоїстом. Дуже важко доводиться|припадає| тим, хто|КТО| поряд з|поряд із| вами. Ваша нестриманість відштовхує людей. Чи не тому у вас немає справжніх|теперішніх| друзів? Постарайтеся приборкати свій характер|вдачу|.

Всім хочеться стати трішки краще. Це я знаю по собі. Адже є багато можливостей|спроможностей| навчитися жити безконфліктно. Один із|із| способів - уміння робити|чинити| компліменти.

Давайте повчимося говорити один одному приємні слова.