**Потреба в спілкуванні**

**Мета і значення методики**

Однією з основних соціогенних потреб людини є потреба в спілкуванні. В її основі лежить потреба в емоційному контакті, виникає вона в процесі нагромадження досвіду міжособистісної взаємодії.

Потреба в спілкуванні проявляється в прагненні індивіда належати до групи, бути її членом, взаємодіяти з нею, брати участь в спільній діяльності, знаходитись разом, надавати і приймати допомогу. Вона приводить до відмови від егоїстичних установок заради встановлення згоди і дружніх зв'язків.

Потреба в спілкуванні [ПС] проявляється також у прагненні брати участь у спільних заходах організації спільного відпочинку, вечорів, зустрічей), скоротити дистанцію між собою та іншими членами групи. Отже, потреба в спілкуванні стимулює, підтримує і спрямовує діяльність людини на спілкування з іншими людьми.

Дана потреба, як правило, усвідомлюється людиною і може проявлятись у: твердженнях: “Мені подобається”, “Я люблю“ і т.д.; в самооцінках: “Я товариська Людина”, “Я вважаю себе...”;

* в оцінках інших людей і особливостях їх характеру;
* в поведінці, в способах задоволення даної потреби.

Все це дозволяє досліджувати потребу в спілкуванні, аналізуючи відповіді піддослідних на 33 питання – ствердження, і піддавати їх експертній оцінці.

**Інструкція для піддослідних, хід проведення дослідження і порядок перевірки результатів.**

Інструкція. Зараз я вам зачитаю анкету, яка дасть можливість виявити, на скільки розвинута у вас потреба в спілкуванні. Якщо ви згодні з твердженням – запишіть “так”, якщо не згодні - “ні”. Відповідайте відверто. Поганих чи хороших відповідей не існує.

1. Мені приносить задоволення участь в різних урочистостях.
2. Я можу стримувати свої бажання, якщо вони суперечать бажанням моїх товаришів.
3. Мені подобається висловлювати будь-кому свою приязнь.
4. Я в більшій мірі зосереджений на впливовості, ніж на дружбі.
5. Я відчуваю, що у стосунках з моїми друзями маю більше прав, ніж обов'язків.
6. Коли я дізнаюсь про успіхи мого товариша, у мене чомусь погіршується настрій.
7. Щоб бути задоволеним собою, я повинен комусь в чомусь допомогти.
8. Мої турботи зникають, коли я опиняюсь серед товаришів по роботі.
9. Мої друзі мені цілком обридли.
10. Коли я роблю важливу справу, присутність людей мене дратує.
11. Притиснутий до стіни, я кажу лише ту частину правди, яка, на мою думку, не зашкодить моїм друзям і знайомим.
12. У важкій ситуації я більше думаю не стільки про себе, скільки про близьку мені людину.
13. Неприємності в друзів викликають у мене таке співчуття, що я можу захворіти.
14. Мені приємно допомагати іншим, якщо навіть це завдає мені значні труднощі.
15. З поваги до друга я можу погодитись з його думкою, навіть якщо він не правий.
16. Мені більше подобаються пригодницькі оповідання, ніж оповідання про любов.
17. Сцени насильства в кіно викликають у мене огиду.
18. На самоті я переживаю тривогу і напруженість більше, ніж коли знаходжуся серед людей.
19. Я вважаю, що основною радістю в житті є спілкування.
20. Мені жаль бездомних собак і кішок.
21. Я вважаю за краще мати менше друзів, але близьких.
22. Я люблю знаходитися серед людей.
23. Я довго переживаю після сварки з рідними.
24. У мене напевно більше близьких людей, ніж у багатьох інших.
25. Я більше прагну до досягнень, ніж до дружби.
26. Я більше довіряю власній інтуїції і уяві в думці про людей, ніж судженням про них з боку інших людей.
27. Я надаю більшого значення матеріальному благополуччю і престижу, ніж радості спілкування з приємними мені людьми.
28. Я співчуваю людям, у яких немає близьких друзів.
29. У стосунках зі мною люди часто невдячні.
30. Я люблю оповідання про безкорисливу любов і дружбу.
31. Заради друга я можу пожертвувати своїми інтересами.
32. В дитинстві я був у компанії, яка за будь–яких обставин завжди трималась купи.
33. Якби я був журналістом, мені подобалося б писати про силу дружби.

**Ключ до перевірки**

“Так” – припускається у варіантах: 1, 2, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 28, 30, 32, 33.

“Ні” – 4, 5, 6, 9, 10, 15, 16, 25, 27, 29.

За кожен збіг дається 1 бал, результати підсумовуються.

**Обробка та інтерпретація результатів**

Жінки, як правило, показують в середньому більш високий рівень потреби в спілкуванні:

- жінки – 26,5 ± 0,2;

- чоловіки – 2,4 ± 0,3.

Для чоловіків високими будуть показники більше 27, а низькими –   
менше 17;

для жінок високими – показники більше 28, а низькими –   
менше 18.

Високий рівень потреби в спілкуванні проявляється в таких особливостях поведінки та рисах особистості як:

* прагнення до підтримання та відновлення гарних взаємин між людьми;
* прагнення вибачити проступок заради встановлення (відновлення) хороших взаємин;
* сильні переживання під час розриву гарних стосунків;
* прагнення допомагати іншим та здатність відмовитись від власних благ заради інших;
* схильність проявляти власну активність, з ними можна поділитись переживаннями, і від цього стане легше;
* схильність розширювати сферу спілкування, встановлювати гарні стосунки з багатьма людьми;
* схильність до участі в спільних заходах, метою яких є встановлення гарного настрою і теплих взаємостосунків.

Дане дослідження може допомогти у виявленні кандидатів на роль організаторів і керівників під час розв'язання завдань студентського самоврядування.