**9 клас Календарне планування з основ здоров’я**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Тема урока** | дом.  завд. |
|  | **Вступ. ФЕНОМЕН ЖИТТЯ І ЗДОРОВ’Я ЛЮДИНИ** |  |
| 1 | Життя як феномен. Здоров’я як явище людського життя, його необхідна і докорінна характеристика. | с.10-16  §1 |
|  | **ЖИТТЯ Й ЗДОРОВ’Я ЛЮДИНИ** |  |
| 2 | Взаємозв’язок основних ознак, складових і чинників здоров’я. ***Практична робота № 1:*** Оцінка індивідуального рівня фізичного здоров’я. | §2 |
| 3 | Глобальні небезпеки.Людський фактор у формуванні безпеки людини. | §10-11 |
|  | **ФІЗИЧНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ’Я** |  |
| 4 | Фізіологічна і соціальна зрілість Взаємозв’язок фізіологічної й соціальної зрілості. | §3 |
| 5 | Готовність до дорослого життя. | §4 |
| 6 | Моніторинг фізичної складової здоров’я. ***Практичні роботи № 2:***Самооцінка рівня фізичного здоров’я. | §5 |
| 7 | **Контрольна робота № 1** « ЖИТТЯ Й ЗДОРОВ’Я ЛЮДИНИ» та  «ФІЗИЧНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ’Я» | повт |
|  | **СОЦІАЛЬНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ’Я** |  |
| 8 | Продовження роду як одне з основних призначень людини. Репродуктивне здоров’я. | §6 |
| 9 | Чинники, що впливають на репродуктивне здоров’я молоді. | §6 |
| 10 | Здоров’я молоді в Україні. ВІЛ/ СНІД/ІПСШ: шляхи передачі й методи захисту. ***Практична робота № 3:*** Розроблення проекту «Вплив чинників ризику на репродуктивне здоров’я» | §7 |
| 11 | Безпека людини і право | §8 |
| 12 | Основи міжнародного та національного законодавства щодо безпеки і здоров’я людини. ***Практична робота № 4:*** Визначення безпечних умов життєдіяльності. | §9 |
| 13 | **Контрольна робота № 2**  «СОЦІАЛЬНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ’Я» | повт. |
|  | **ПСИХІЧНА Й ДУХОВНА СКЛАДОВІ ЗДОРОВ’Я** |  |
| 14 | Самопізнання і самовиховання особистості. Способи саморегуляції. | §12 |
| 15 | Пам’ять та увага. | §13 |
| 16 | Розвиток сприйняття, пам’яті та уваги. ***Практична робота № 5:*** Підготовка до іспиту: розвиток пам’яті та уваги | §14 |
| 17 | Відповідальність за власне здоров’я. Вибір життєвого шляху на основі здорового способу життя. | §15 |