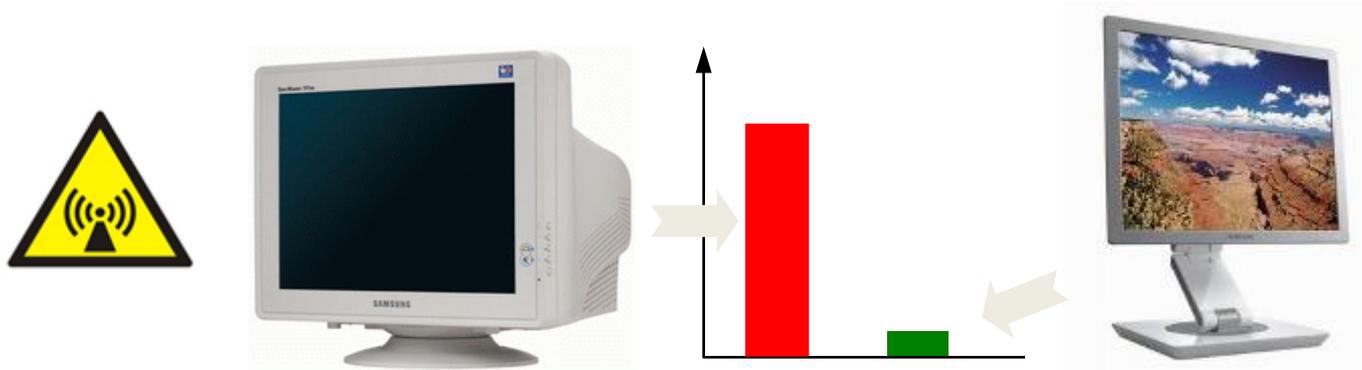


# Правила поведінки за комп'ютером

- електричний струм, 220 вольт

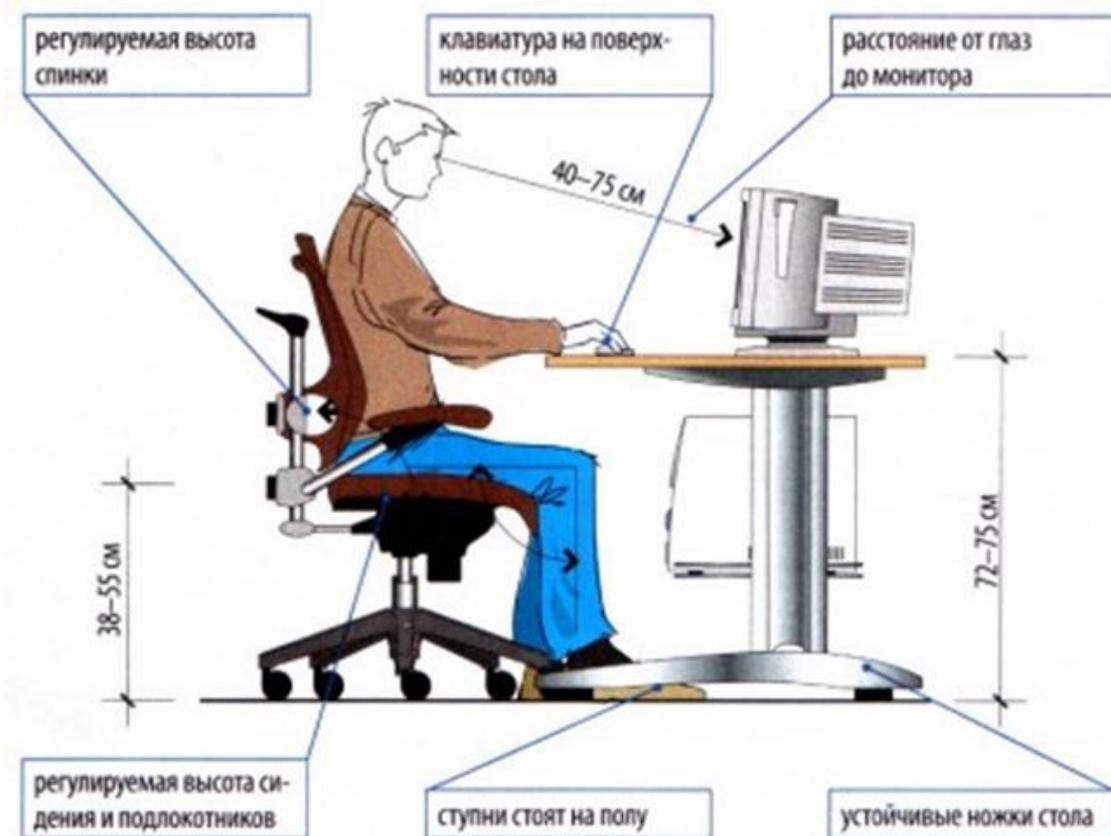


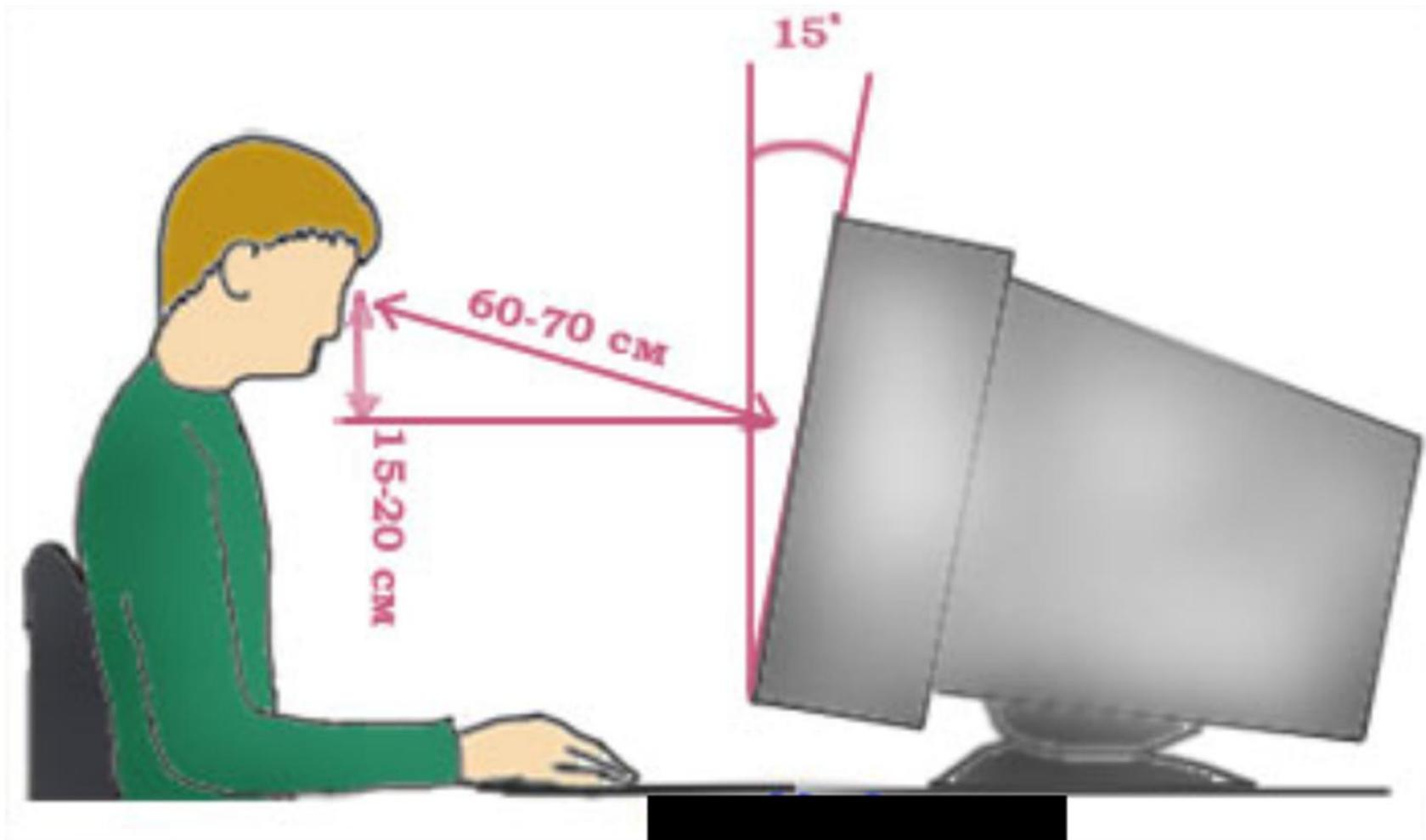
- електромагнітне випромінювання моніторів



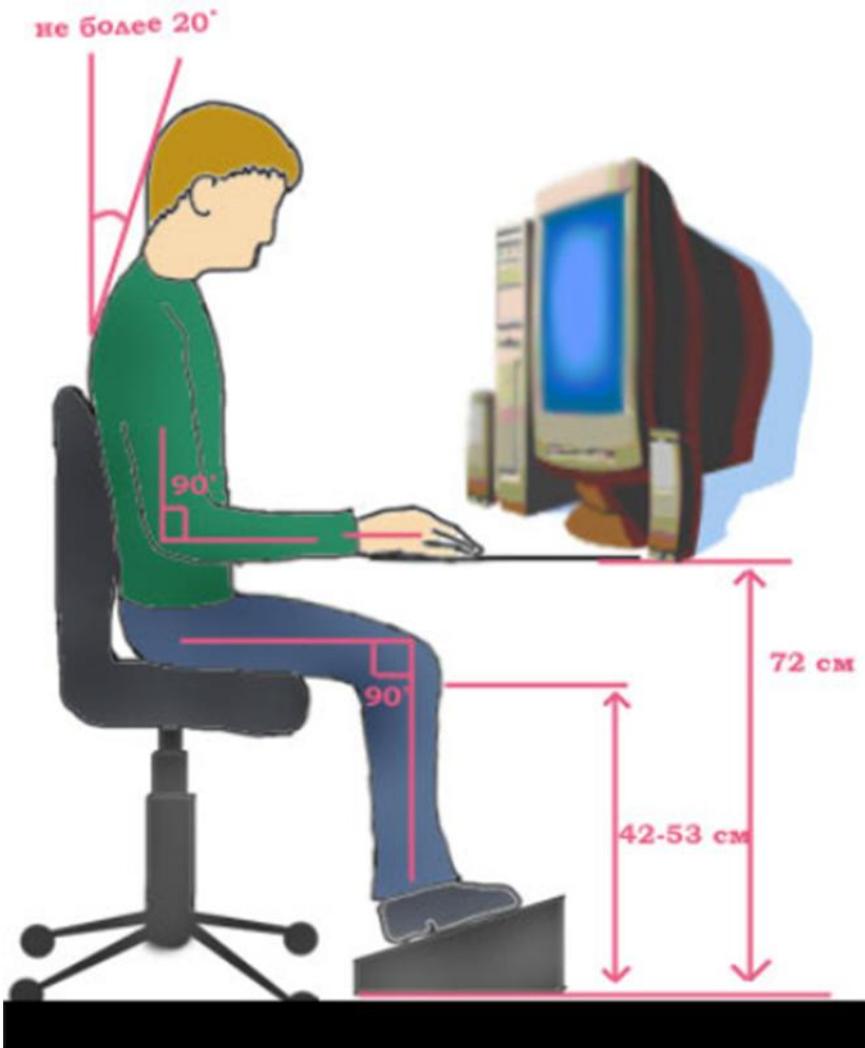
- травми



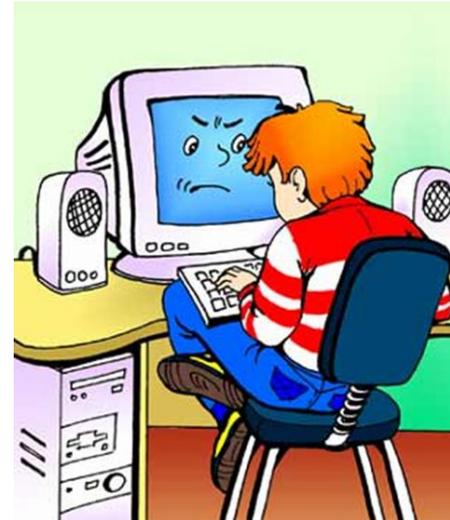
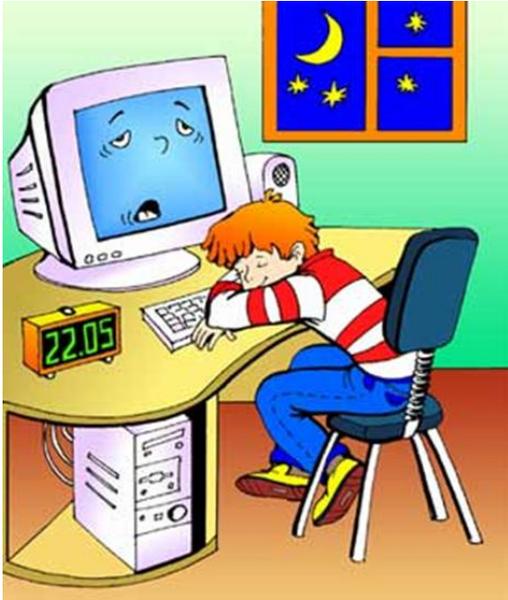
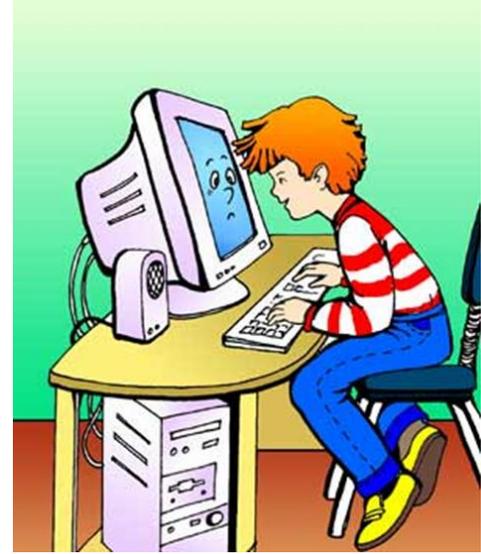
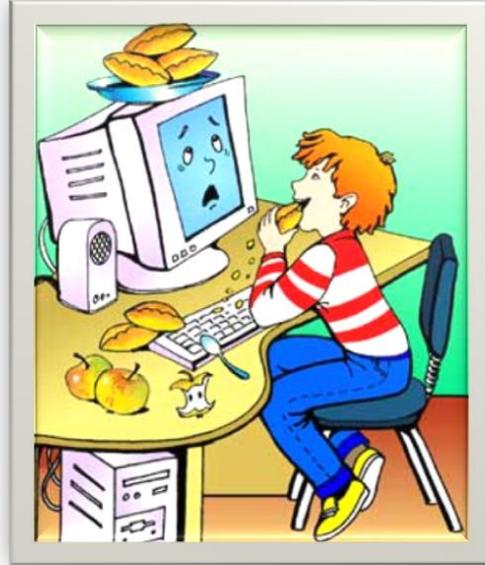




Учащиеся, которым показана работа в очках на близком расстоянии, должны работать на ПК



- Следует сидеть прямо (не сутулясь)
- Не следует высоко поднимать запястья и выгибать кисти
- Колени - на уровне бедер или немного ниже.
- Нельзя скрещивать ноги, класть ногу на ногу
- Необходимо сохранять прямой угол ( $90^{\circ}$ ) в области локтевых, тазобедренных и голеностопных суставов







Бережливым быть умей,  
И по клавишам не бей,



Там, учтите этот факт,  
Электрический контакт.

Бережливым быть умей,  
И по клавишам не бей,



Там, учтите этот факт,  
Электрический контакт.

Начинать работу строго  
С разрешения педагога,



И учтите: Вы в ответе,  
За порядок в кабинете.